



IN CORPORE  
Antonio del Olmo

Nuevo programa de  
POSTGRADO 2019

“Profundiza, baila y  
crea con el PCI”

De febrero a junio 2019

2019

## “Profundiza, baila y crea con el PCI”

Un nuevo **programa completo** con **clases semanales y talleres temáticos** para aquellos interesados en seguir poniéndole cuerpo, movimiento y comprensión al trabajo corporal desde la mirada del Proceso Corporal Integrativo (PCI).

*Un espacio para profundizar, entrenar la corporalidad, junto con el trabajo emocional y creativo*

El **programa completo** de postgrado, parte del **cuerpo y la corporalidad** como **eje articulador del recorrido**, haciendo una trama entre **diferentes lenguajes corporales, terapéuticos y artísticos**. Buscando ampliar la mirada y estrechar las diferencias entre dichos lenguajes, a la vez que profundizar en su integración y aplicación desde el marco del PCI.

Este programa nace con la intención de **proporcionar los recursos esenciales para aplicar y desarrollar las técnicas y el conocimiento de PCI de forma creativa** en las diversas áreas de trabajo donde se han de especializar y dedicar cada uno de los alumnos. Con el Postgrado queremos ofrecer un espacio de **formación continua** que permita y facilite el tránsito de los alumnos **entre su etapa formativa y su rodaje como profesionales**.

El nuevo Programa de postgrado en PCI queda construido sobre un abanico de **actividades, clases semanales, talleres temáticos (mensuales), prácticas remuneradas abiertas** y otros proyectos de profundización. De febrero a junio de 2019 se convocan espacios de **trabajo continuo y seguimiento del**

**proceso individualizado** de cada miembro del grupo.

Trabajamos en grupo donde se abre un espacio para que cada participante pueda desarrollar sus propias cualidades en **la aplicación profesional del PCI**. Combinaremos **Arte y Técnica** para crear un sello individualizado de trabajo. Se plantea como una evaluación continua en los distintos ámbitos de lo **corporal, emocional, técnico y dinámicas grupales**.

### ¿Qué puedes conseguir con este nuevo Postgrado?

- Formar parte de un grupo de trabajo, cuyo **compromiso y motivación** te ayuden a **fortalecer tu confianza**, y tus ganas de **apostar por el desarrollo de tus proyectos e iniciativas**
- Participar en primera persona de **todos los pasos necesarios para sacar adelante tu proyecto**, desde la gestación, el diseño, la difusión, hasta la realización y evaluación del mismo, ya sea dentro del mundo de la educación, de la salud, del desarrollo personal, del arte y la creatividad, el coaching, la empresa, o cualquier otro campo en el que tu sientas con ganas de proponer
- Consolidar tu formación dándote la oportunidad de **colaborar** en alguno de los **programas que ofrece anualmente la Escuela In Corpore** (formaciones, programas, talleres, clases regulares y actividades especiales). Un lugar

privilegiado, desde el que podrás tener **contacto directo con facilitadores y alumnos**, confiando en que te puedan servir de referencia e inspiración, para la maduración de tu proceso personal y profesional

- Podrás acceder a un amplio **banco musical** que te servirá de ayuda y referente, para que nunca te falten ideas y poder elegir los temas más adecuados para tu propuesta
- Podrás disponer de un **extenso archivo de dinámicas y ejercicios** con los que te será mucho más fácil recordar, pensar, imaginar, diseñar y planificar tus sesiones
- Dispondrás de un **tanque documental** con artículos, vídeos, películas inspiradoras, fotografías, entrevistas, etc, sobre las que seguir ampliando y enriqueciendo tu comprensión del PCI
- También podrás incluir tu proyecto en el **Portal de proyectos de In Corpore**, plataforma diseñada para visibilizar, difundir y promocionar aquellas iniciativas que necesiten apoyo para iniciar su rodaje
- Podrás beneficiarte de tener acceso a la **Bolsa de trabajo de In Corpore**.

IN CORPORE  
Antonio del Olmo

## ¿CÓMO LO HAREMOS?

El nuevo programa de postgrado de este curso se compone de dos espacios independientes y complementarios al mismo tiempo:

1. **Clases semanales: teoría, práctica y supervisión. Con Antonio del Olmo.** Todos los martes de 17.30 a 20.30 h en Bambú Danza (Dr. Cortezo, 17)

Constituyen la parte esencial para la **profundización** en el programa de postgrado y responden a un programa monográfico propuesto para cada mes.

Durante estas clases se dedica un tiempo para **explicaciones teóricas**, adaptando las mismas a los intereses y necesidades del grupo, así como a la realización de **dinámicas y ejercicios de práctica**.

Así mismo, contaremos con el uso de la **plataforma virtual** de In Corpore, desde la que se darán contenidos que ayuden a la continuidad del trabajo realizado en la sala, por medio de vídeos, lecturas, bibliografía y otras propuestas.

Aquí tendrás tu **espacio personal de profundización, prácticas y supervisión** dentro del grupo de Postgrado y seguimiento de tu proceso personal y profesional. Podrás participar y realizar las prácticas (no es obligatorio), tanto en este grupo como en otros escenarios que te ofrece el postgrado.

2. **Talleres temáticos. Viernes de 18.00 a 22.00 en Bambú Danza**

La propuesta de este nuevo curso de Postgrado, se basa en un **taller mensual** (o varios), de **cuatro horas de duración**, impartido por **profesores invitados** y la participación puntual de Antonio del Olmo.

Los talleres temáticos, son **talleres abiertos** al público en general, para los que no es imprescindible haber hecho la formación en PCI o estar en las clases semanales del postgrado.

Con estos talleres queremos facilitar el acceso directo a las temáticas que se desarrollan durante las clases semanales, **ampliando la mirada y la experiencia**, de la mano de diferentes profesionales en cada materia.

La asistencia a los talleres temáticos no es imprescindible para seguir el programa de Postgrado, aunque sí es recomendable.



## PROGRAMA

El programa consta de un tema monográfico por cada mes:

**Febrero:**  
"Movimiento, improvisación y centros de energía en el PCI" (inicio 12 febrero)

- La improvisación y el flujo de la confianza en el cuerpo, el movimiento y en el trabajo con grupos
- La gestión de la incertidumbre: El salto al vacío. Entre la tensión emocional y la tensión creativa
- Entrenamiento y práctica de la improvisación desde diferentes marcos: El movimiento, el Contact Dance y los centros energéticos: recursos para el desarrollo del lenguaje corporal, del movimiento y de la improvisación

**Taller temático:**

**CONTACT INTEGRATIVO** con Vanesa Peña. 9 de febrero

**Marzo:**  
"La coraza muscular y su abordaje desde la bioenergética, el yoga, el movimiento y el PCI"

- La coraza muscular y los diferentes caracteres según la bioenergética
- La coraza muscular, el carácter y su relación con los centros energéticos
- El yoga y el PCI, como herramienta reguladora en el trabajo con las corazas musculares.

**Talleres temáticos:**

- **KUNDALINI YOGA** con Carolina Solarana. 22 de marzo
- **BIOENERGÉTICA** con Mikel Pagola. 29 de marzo

**Abril:**

"Recursos artísticos en el trabajo corporal y creativo"

- Uso y desarrollo de recursos artísticos y creativos en el trabajo con el cuerpo, el movimiento y los centros energéticos.
- Trabajo corporal para el entrenamiento actoral.
- Movimiento, presencia y creatividad

**Taller temático: MOVIMIENTO Y TEATRO** con Virginia de La Cruz. 26 abril

**Mayo y junio:**

"Entrenamiento personal y práctica del PCI"

- Profundización en los tres ejes del PCI: La coherencia, los tres dominios y los siete centros energéticos
- Los recursos del facilitador: en la vida y en la práctica con grupos
- Diseño de clases, talleres y aplicaciones del PCI a diferentes ámbitos personales y profesionales

**Taller temático: CANTO, VOZ Y CREACIÓN** con Tata Quintana. 10 de mayo

## DOS ESCENARIOS DE PARTICIPACIÓN

El hecho de **participar en este nuevo formato** de Postgrado (taller mensual+ grupo regular), **te permite optar a participar en cualquiera de los dos escenarios** desde los que dar un paso más para **"ponerte en marcha"**

### a. Dar clases prácticas de PCI en centros e instituciones como "facilitador en prácticas"

Se trata de impartir clases de PCI en centros o instituciones con los que la Escuela In Corpore tiene acuerdos, y en los que podrás tener tu experiencia como facilitador en situaciones que luego podrás traer al grupo semanal de los martes para compartir, revisar o supervisar

En algunos casos estas clases será remuneradas para los facilitadores.

*Una buena oportunidad para consolidar tu rodaje como facilitador*

### b. Colaborar como ayudante en prácticas" en los programas de In Corpore

Otra opción puede ser que quieras participar como "ayudante en prácticas". Esto quiere decir, colaborar como parte de un equipo, dentro de alguno de los programas de la escuela, como pueden ser: La formación en PCI, las clases regulares, clases especiales, talleres intensivos o programas específicos que lo permitan y estén en marcha el próximo curso 2018-19.

De esta manera podrás **vivir desde dentro y desde fuera** cómo se diseña, se facilita y se evalúa un proceso de trabajo de PCI en los diferentes formatos posibles dentro de In Corpore.

*Un lugar privilegiado, en el que podrás tener contacto directo tanto con los facilitadores y con los alumnos de cada actividad*

En definitiva, se trata de un espacio de trabajo especialmente diseñado para cuando...

- Quieras encontrar un **espacio de profundización** técnica y pedagógica de los contenidos de la formación, orientado a la aplicación y prácticas del PCI
- O si además de lo anterior, buscas un espacio de **profundización y práctica** de lo que vas aprendiendo, con el apoyo del grupo y de la **supervisión individual**
- Donde puedas llegar a dar clases, como **facilitador en prácticas** en centros e instituciones acordadas desde In Corpore
- O también, colaborar como **ayudante en prácticas**, como parte de un equipo dentro de alguno de los programas de la escuela, como pueden ser: La formación en PCI, las clases regulares, clases especiales, talleres intensivos o programas específicos que lo permitan y estén en marcha el próximo curso.

## CERTIFICACIÓN Y ASISTENCIAS

Para optar a **diploma**, es necesario **acudir a las clases semanales de teoría, práctica y supervisión de los martes por la tarde** impartidas por Antonio del Olmo.

La **asistencia** al programa de **talleres abiertos** impartidos por profesionales de PCI es **voluntaria, aunque recomendada**.

Se admitirá un **máximo de una falta mensual a las clases semanales** y se estudiarán casos especiales justificados. Al final del Programa anual **se entregará un diploma de aprovechamiento y certificación**.

## PRECIO

Hay dos modalidades del programa Postgrado:

**A. Clases semanales:**  
Precio mensual: 80€

**B. Taller temático:**  
Precio por cada taller: 30 € (este precio es solo para alumnos inscritos en el programa de clases semanales de Postgrado):



\*Estas dos opciones se coordinarán una vez creado el grupo y en función de las demandas y posibilidades organizativas de In Corpore