



# COACHING CORPORAL

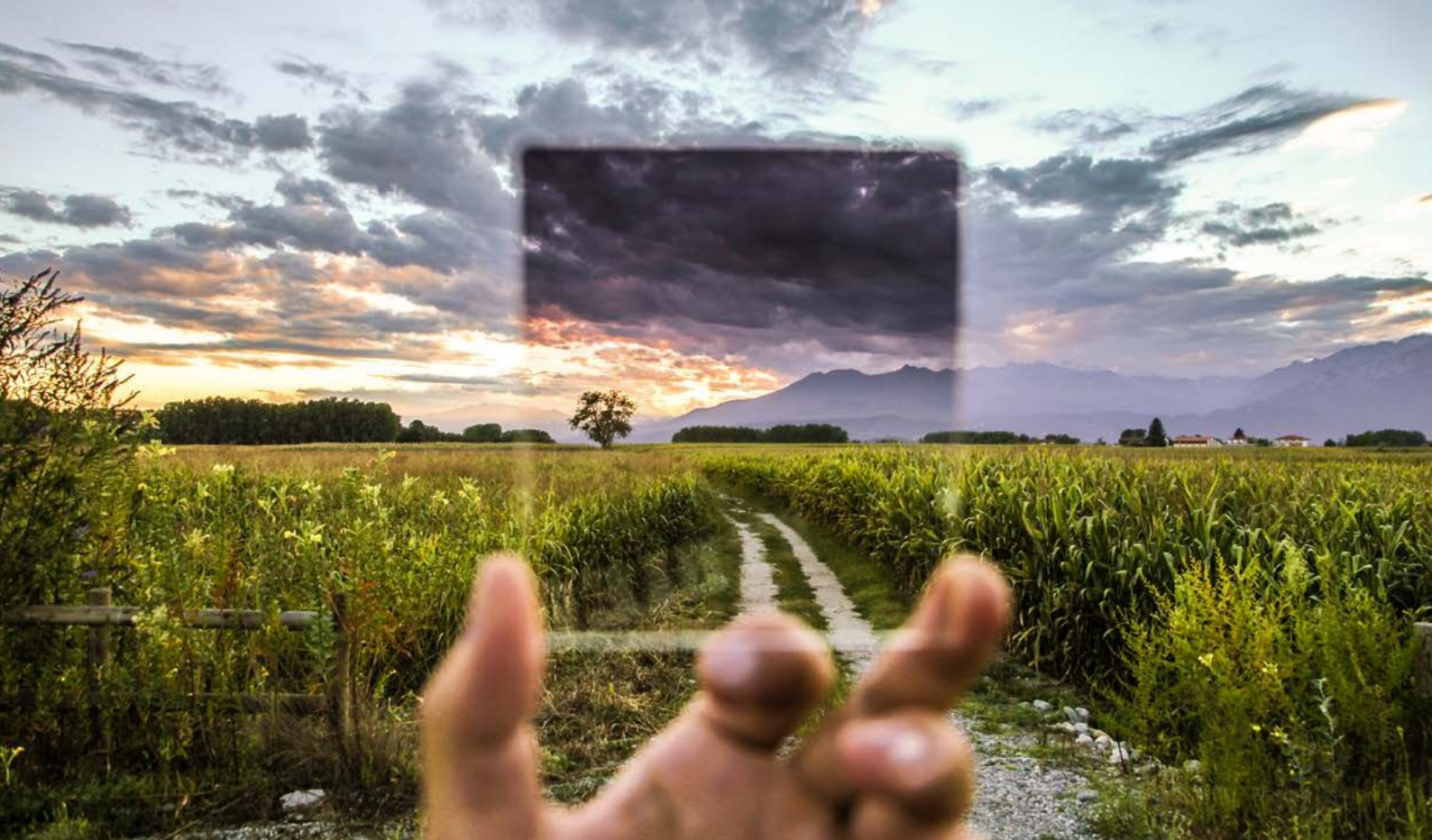
## EL ARTE DEL CUERPO EN COACHING

### Programa de Especialización para Coaches

Para trabajar con el cuerpo el coach necesita reconocer el suyo propio, aprendiendo a escucharlo, habitarlo y activarlo. Creciendo en su propia conciencia el coach podrá ayudar a otros a hacerlo.

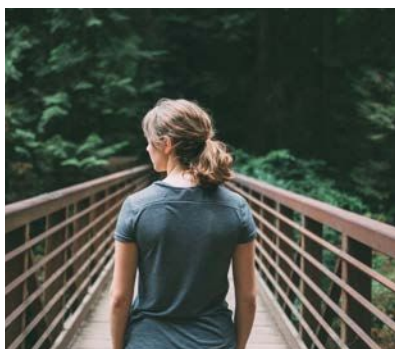
**Este programa ofrece experiencias, distinciones y competencias corporales para trabajar desde el cuerpo en un proceso de coaching, subrayando la importancia del cuerpo como lugar de aprendizaje y transformación.**





## Módulo 1.

## Programa de Especialización para Coaches



### MÓDULO PRESENCIAL. INTELIGENCIA CORPORAL: “RECONOZCO Y HABITO MI CUERPO”

Nos centraremos en la observación y reconocimiento de nuestro propio cuerpo, sus hábitos y los resultados que producen en nuestras vidas. Exploraremos la apertura de nuevas posibilidades de acción que dan oportunidad a la transformación.

#### TRABAJAREMOS:

- La escucha corporal y los apoyos, hábitos, distinciones y competencias corporales.
- Prácticas, técnicas y herramientas corporales transformacionales.

**SESIÓN DE MENTORING GRUPAL POR VIDEO CONFERENCIA**  
para hacer seguimiento de lo aprendido en el módulo presencial.

## Módulo 2.

### COMPETENCIAS CORPORALES DEL COACH

**MÓDULO PRESENCIAL:** Trabajaremos las **competencias y distinciones corporales del coach:** sentir, centrar, presencia, la creación del espacio seguro y sagrado, escucha activa, indagación, transformación de hábitos corporales (observador), acciones, prácticas y gestión del progreso.

**Sesion de Mentoring Grupal por Video Conferencia**  
para hacer seguimiento de lo aprendido en el módulo presencial.

## Módulo 3.

### TÉCNICAS CORPORALES TRANSFORMACIONALES

**MÓDULO PRESENCIAL:** Exploraremos **técnicas corporales transformacionales y su aplicación a casos prácticos.** Técnicas incluyen: la interrupción y reprogramación de hábitos corporales, personajes, sub-personalidades y la conciliación de opuestos. Ejemplos de casos prácticos traídos por alumnos: la resolución de conflictos, el liderazgo, el autoliderazgo, la toma de decisiones, la visión Individual o de equipos, la autoestima.

**Sesion de Mentoring Grupal por Video Conferencia**  
para hacer seguimiento de lo aprendido en el módulo presencial.

## ¿QUÉ TE LLEVARÁS?

**Competencias y distinciones** corporales del coach.

**Técnicas y prácticas** corporales transformacionales.

**Cómo trabajar** la transformación del "quien" u "observador" desde el cuerpo.

**Cómo hacer** sesiones de coaching desde el cuerpo.

**Cómo hacer** intervenciones corporales en conversaciones de coaching.

**Aprender** a crear tus propias herramientas corporales.

**Aplicar** lo aprendido en sesiones y a casos prácticos.

**Despertar y escuchar** tu conciencia corporal y emocional.

**La coherencia** entre los 5 dominios del ser: cuerpo, emoción, lenguaje, espíritu y energía.

## FORMADORES



### Isabel Chacón

COACH ONTOLÓGICA PCC-ICE FUNDADORA  
DE COACH DEEP [WWW.COACHDEEP.COM](http://WWW.COACHDEEP.COM)

**Email:** [Isabel@CoachDeep.com](mailto:Isabel@CoachDeep.com)

**Móvil:** +34 696 075 896



### Ana Vega

COACH PROFESIONAL Y FORMADORA DE  
PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO EN  
In Corpore [WWW.IN-CORPORE.COM](http://WWW.IN-CORPORE.COM)

**Email:** [anavega@in-corpore.com](mailto:anavega@in-corpore.com)

**Móvil:** +34 686 883 680