



COACHING CORPORAL

EL ARTE DEL CUERPO EN COACHING

Para trabajar con el cuerpo el coach necesita reconocer el suyo propio, aprendiendo a escucharlo, habitarlo y activarlo. Creciendo en su propia conciencia el coach podrá ayudar a otros a hacerlo.

Este programa ofrece experiencias, distinciones y competencias corporales para trabajar desde el cuerpo en un proceso de coaching, subrayando la importancia del cuerpo como lugar de aprendizaje y transformación.

Programa Completo para Coaches España y México 2017

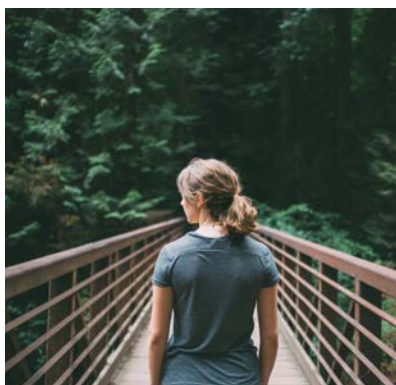
Primer módulo "Inteligencia Corporal" está abierto a todos los públicos.





Módulo 1. ***Abierto a todos los públicos**

INTELIGENCIA CORPORAL



3 CLASES GRUPALES ONLINE
de 90 minutos en preparación para la sesión presencial.

1. Sentir: las 5 distinciones corporales.
2. Inteligencia Corporal y Emocional: las 4 competencias corporales.
3. La Corporalidad de la intuición y la toma de decisiones.

MÓDULO PRESENCIAL. INTELIGENCIA CORPORAL: "RECONOZCO Y HABITO MI CUERPO".

Nos centraremos en la observación y reconocimiento de nuestro propio cuerpo, sus hábitos y los resultados desde un estado de conciencia despierta. Exploraremos la apertura de nuevas posibilidades de acción que dan oportunidad a la transformación.

TRABAJAREMOS: -La escucha corporal y los apoyos, hábitos, distinciones y competencias corporales.
-Prácticas, técnicas y herramientas corporales transformacionales.

Módulo 2. ***Sólo abierto a coaches**

CORPORALIDAD DE LAS 11 COMPETENCIAS

MÓDULO PRESENCIAL: Trabajaremos la corporalidad de las **11 competencias de la ICF**: la creación del espacio seguro y sagrado, acuerdo y objetivos, presencia, silencio, escucha activa, preguntas poderosas, comunicación directa, la creación de conciencia, el diseño de acciones y la gestión de la responsabilidad y el progreso.

Sesiones de Mentoring Grupal por Video Conferencia
para hacer seguimiento de lo aprendido en el módulo presencial.

Módulo 3. ***Sólo abierto a coaches**

TÉCNICAS CORPORALES

MÓDULO PRESENCIAL: Exploraremos **técnicas corporales y su aplicación a casos prácticos**. Algunos ejemplos traídos por los alumnos: la resolución de conflictos, el liderazgo, el autoliderazgo, la toma de decisiones, la visión Individual o de equipos, la autoestima, polaridades y la conciliación de opuestos, diálogos internos, personajes y sub-personalidades.

Sesiones de Mentoring Grupal por Video Conferencia
para hacer seguimiento de lo aprendido en el módulo presencial.



PROGRAMA EN ESPAÑA
3 MESES: MARZO A JUNIO 2017

Módulo 1: Inteligencia Corporal

**abierto a todos los públicos*

3 Clases Online: 8, 15 y 22 marzo de 19h a 20.30h.

Presencial: 25 y 26 marzo

Módulo 2: La Corporalidad de las 11 Competencias

**sólo para coaches*

Online: Mentoring Grupal 5 abril de 19h a 20.30h.

Presencial: 22 y 23 abril

Online: Mentoring Grupal 10 mayo de 19h a 20.30h.

Módulo 3: Técnicas Corporales en Casos Prácticos

**sólo para coaches*

Presencial: junio 3 y 4 junio

Online: Mentoring Grupal 14 junio de 19h a 20.30h.

PROGRAMA EN MÉXICO
1 MES: MAYO 2017

Módulo 1: Inteligencia Corporal

**abierto a todos los públicos*

3 Clases Online: 2, 9 y 16 mayo de 14h a 15.30h España

Presencial: 19 y 20 mayo

Módulo 2: La Corporalidad de las 11 Competencias

**sólo para coaches*

Presencial: 21 mayo

Módulo 3: Técnicas Corporales en Casos Prácticos

**sólo para coaches*

Presencial: 22 mayo

Online: Mentoring Grupal 6 junio de 14h a 15.30h España

**CREADO E
IMPARTIDO POR:**

Isabel Chacón

COACH ONTOLÓGICA PCC-ICE. FUNDADORA
DE COACH DEEP WWW.COACHDEEP.COM

Email: Isabel@CoachDeep.com

Móvil: +34 696 075 896

Ana Vega

COACH PROFESIONAL Y FORMADORA DE
PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO EN
In Corpore WWW.IN-CORPORE.COM

Email: anavega@in-corpore.com

Móvil: +34 686 883 680